

# すこやか腎臓からつのご案内

当院では腎臓病の方や、そのご家族、腎臓病についてもっと知りたい方を対象にした腎臓病教室「すこやか腎臓からつ」を実施しています。

腎臓病のことで分からない事、不安な事ありませんか？

医師、薬剤師、栄養士、検査技師、看護師といった専門スタッフが、腎臓病のこと、食事や日常生活のことについてのお話をいたします。相談、質問も受け付けています。ぜひ、この機会に参加されてはいかがでしょうか。



慢性腎臓病とは？…慢性に経過するすべての腎臓病を指します。

患者さんは1,330万人(成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

メタボリックシンドローム(生活習慣病)との関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。

腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、慢性腎臓病によって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまなリスクが発生します。

## 前半(偶数月)



(腎臓の機能について)

医師による腎臓の機能と慢性腎臓病について、また腎臓病を悪化させないための話

(減塩について)

栄養士による減塩の方法、食品に含まれる塩分量についての話 ご自身の味覚チェックも！

## 後半(奇数月)



(腎臓とくすり)

薬剤師による腎臓と薬との関係についての話

(尿、血液検査からみえること)

検査技師による検査データの見方の説明

(病気の治療に役立つ自己管理)

看護師による正しい生活習慣等についての話

ほかにも



腎臓病の  
ステージ判定



腎臓食の展示や  
レシピ本の貸出



腎臓病に関する  
資料の配布 etc.

【開催日】  
毎月第1木曜日  
(状況に応じ変動)  
【場所】  
藤崎病院 2F 食堂  
【時間】  
15:00~16:00  
【参加費】  
無 料

【お問合せ先】(医)修腎会 藤崎病院 TEL:0955-72-5125 担当:外来看護師 吉田